

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./

Согласовано:
Директор
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"
МОБУ
"Сясьстройская
СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 137,00

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

" 13 " 05 2024 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак 2								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,7	3,7	26,6	171	2,6	6.4	15,67
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,1	0	0,2	1	0	11.10б	0,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	27,00
Итого за прием пищи:	525	10,2	5	47,3	275	5		
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,7	0,2	2,7	16	0,2	54-2з	25,20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ВЕГЕТАРИАНСКИЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,4	3,4	6,6	63	0,6	1.2а	10,00
КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕНАЯ	100	12,1	13,7	13,8	230	1,4	451	39,70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	5,4	2,3	32,2	174	3,2	6.8б	8,08
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА	200	0,1	0,1	15	60	1,5	11-7а	5,11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	11	58	1,1	тк	3,00
Итого за прием пищи:	775	21,7	20,6	81,2	601	8		
Всего за день:		31,9	25,6	128,5	876	13		

Зав. производством Семенова В.В.

Сеч